

気づいた時が始め時 今日からスタート家計簿記帳

家事家計講習会

くらしのヒント みつけてみませんか！

10/21 (日) 10:00~11:30
宮竹1,2丁目公民館

- ・初めて家計簿をつけてみて
- ・子供にかかるお金は？
- ・何をどれだけ食べたらいいでしょう
- ・朝のスタートを気持ちよく

10/23 (火) 10:00~11:30
有度生涯学習交流館

- ・30代 予算生活1年生
- ・老後の生活を生き生きと
- ・毎日の食事をバランス良く
- ・鍋帽子で保温調理

10/23 (火) 10:00~11:30
託児有 藤枝市民会館

- ・生活に使えるお金は？
収入を知ることから
- ・家計簿に助けられて
～教育費を考える～
- ・食べたもの調べから

10/26 (金) 10:00~11:45
中田3,4丁目公民館

- ・つけてびっくり!! お金のゆくえ
- ・ライフプランを立ててみよう!
- ・食費はいくらかな?

10/27 (土) 10:00~11:30
静岡友の家

- ・初めて家計簿をつけてみて
- ・子供にかかるお金は？
- ・何をどれだけ食べたらいいでしょう
- ・朝のスタートを気持ちよく

10/30 (火) 10:00~11:40
静岡県産業経済会館

- ・24年間の教育費を振り返って
- ・今夜のおかずに
野菜たっぷり挽肉料理
- ・シニアの生活 家計簿と共に

整理券 350円

託児券 1才以上300円 (要予約)

託児のない会場でも

お子様とご一緒にどうぞ

主催 静岡友の会

後援 静岡市、藤枝市 各教育委員会

協賛 (公財) 全国友の会振興財団

▼ お問い合わせはこちら ▼

090-5451-1990

s-tomonokai@ai.tnc.ne.jp

〒420-0813 静岡市葵区長沼2-17-18

静岡友の会

会場のご案内



日時	会場	住所	駐車場
10/21(日)	宮竹1,2丁目公民館	駿河区宮竹1丁目4-24	なし
10/23(火)	有度生涯学習交流館	清水区草薙一里山3-1	あり
10/23(火)	藤枝市民会館	藤枝市岡出山1-11-1	あり
10/26(金)	中田3,4丁目公民館	駿河区中田3丁目5-30	なし
10/27(土)	静岡友の家	葵区長沼2丁目17-18	数台あり(要予約)
10/30(火)	静岡県産業経済会館	葵区追手町44-1	なし

家計簿の付けかたの会にいらっしやいませんか？

11/6 (火)
10時～12時
静岡友の家

11/6 (火)
10時～12時
藤枝ぴゅあ
藤枝文化センター2F

11/7 (水)
10時～12時
有度生涯学習交流館

11/8 (木)
10時～12時
静岡友の家

11/8(木)
10時～12時
西部生涯学習センター

11/11(日)
10時～12時
個人宅
(駿河区高松)

会費は整理券に含まれています。
どうぞお出掛けください！



全国友の会は、文部科学省が
取り組んでいる「早ね早おき朝ごはん」の
全国協議会のメンバーです